Doelen scholing bekkenproblematiek

* De kraamverzorgenden hebben kennis van de anatomie en functie van het bekken en de bekkenbodem;
* De kraamverzorgenden zijn op de hoogte van welke invloed een zwangerschap heeft op het bekken en de bekkenbodem;
* De kraamverzorgenden weten welke functie het bekken en de bekkenbodem heeft tijdens de bevalling;
* De kraamverzorgenden is op de hoogte van het herstellend vermogen van het bekken en de bekkenbodem post partum;
* De kraamverzorgenden kennen de meest voorkomende klachten van het bekken en de bekkenbodem die kunnen optreden na de bevalling;
* De kraamverzorgenden zijn in staat om adviezen te geven over het bekken en de bekkenbodem.

De scholing wordt gegeven door Anne Marieke Panneman-Boiten. Zij is in het dagelijks leven Fysiotherapeut en heeft als aandachtsgebied de bekkenproblematiek. Zie voor verdere informatie de CV van Anne Marieke.

De scholing duurt 2 uur.

Programma:

Welkom, kennismaking en uitspreken van verwachtingen

Presentatie aan de hand van een Powerpoint met de volgende onderdelen

* Anatomie en functie bekken en bekkenbodem
* Bekken en bekkenbodem tijdens de zwangerschap
* Bekken en bekkenbodem tijdens de bevalling en erna
* Mogelijke klachten na de bevalling
* Adviezen

Mogelijkheid tot het stellen van vragen

Kennistoets met behulp van Kahoot!

Evaluatie